

## Megjelenésének okai: hajlam és külső-belső tényezők

A pszoriázis, ez a rendkívül „látványos” betegség a népesség 2-4 százalékát – férfiakat és nőket egyaránt – érinti. Az első tünetek általában 15-35 éves kor között jelentkeznek, de előfordulhat, hogy már gyermek-, sőt csecsemőkorban megjelennek. Nagyon fontos tudnunk, hogy nem maga a betegség, hanem csupán az arra való hajlam öröklődik – ez azonban önmagában nem elegendő. Kialakulásához úgynevezett külső provokáló faktorokra is szükség van. Ezek lehetnek szó szerint külső tényezők, melyekre az erre hajlamos szervezet tünetekkel reagál – ilyenek a bőrünket érő mechanikai hatások, főként sérülések, (égés, rovarcsípés, tetoválás, műtétek), illetve különféle gombás és bakteriális bőrfertőzések, vagy olyan egyéb okok (pl. allergiás ekcéma, vírusfertőzések), amelyek miatt a bőr begyullad. Ugyancsak közéjük tartoznak még bizonyos gyógyszerek (elsősorban vérnyomáscsökkentőként gyakran használt ún. béta-blokkoló típusú gyógyszerek és a pszichiátriában alkalmazott lítium), és ide sorolható az alkoholfogyasztás és a dohányzás. Belső szervek betegségei – cukorbetegség, májbetegségek, belső szervek daganatok, idült gyulladásozó góccok (mandula-, petefészek- vagy prosztatagyulladás, a fogínyben kialakuló tályogok, gyulladásozó, arcüreggyulladás) – is kiválthatják a bőrelváltozást.

## Ismerjük fel a tüneteket!

A látványos tünetekkel járó bőrbetegségek – mivel olykor némileg hasonló elváltozásokat produkálnak – nehezen különböztethető meg akár az érintett, akár a kívülálló – nem szakember – számára. Ám bármelyikről is legyen szó, nagyon megkeserítheti az érintett életét. Gyakori bőrbetegség a szepborrea, vagyis hámlással járó bőrgyulladás, tünetei leggyakrabban a hajas fejbőrön, a hajtőnél jelentkeznek viszkető, égető érzéssel járó, korpás elváltozás formájában. Allergiás bőrtünet az ekcéma, ami a testen bárhol megjelenhet, jelentősen viszkető pirosas, hámló elváltozást okozva. Gyakran már csecsemőkorban megjelennek az allergiás hajlamra utaló tünetek száraz, viszkető, vörös foltok formájában a hajlatokban – ez a jelenség az atópia.

## A pikkelysömör

Talán a legsúlyosabbnak mondható – és leggyakoribb – bőrbetegség a pszoriázis, ami a testen bárhol jelentkezhet. Bőrünk hámszövetjei normál esetben a többrétegű hám legalsó rétegében keletkeznek, később a bőrfelszín felé vándorolnak, eközben szarufehérje halmozódik fel bennük, végül észrevétlenül hámlással leválnak. Pikkelysömör esetében – mivel a hámszövetvándorlás többszöröse felgyorsul – az adott területen látványos, fehér színű, viasz-szerű pikkelyképződéssel járó elszarusodás következik be, a szarusodott rész alatti gyulladás pedig pirosas foltok formájában jelentkezik. Tünetei mindenütt megjelenhetnek – de vannak „kitüntetett” helyek. Leggyakrabban a végtagok, leginkább a feszítő testrészek, a könyvek, kar külső s a térd elülső oldala érintett. Előfordul, hogy az ízületekre is ráhúzóódik, fájdalmas duzzanatokat okozva. Gyakran a hajas fejbőrön jelentkezik, első időkben hasonlít a korpásodáshoz, némely formája pedig a gombásodáshoz hasonló körömtünetekről ismerhető fel. Bőrünk egyetlen összefüggő szerv, amelyen ha csak egyszer is jelentkezett a pikkelysömör jele, a tünet bármikor visszatérhet, akár több helyre, esetleg az egész bőrfelületre kiterjedően. Komoly probléma akkor kezdődik, amikor kialakul az úgynevezett szóródás a testen, és nagyobb foltokban jelennek meg az elváltozások, amelyek a széli részekben összeérve hatalmas plakkokká képesek alakulni. Speciális esetben nem is a hámlás a betegség fő jellemzője, hanem az egész testfelületet érintő erőteljes gyulladás – ez a pszoriázis legsúlyosabb megjelenési formája.

## Ápolás, karbantartás

A pikkelysömör ápolása során gyakori probléma a holisztikus szemlélet hiánya. Ez egyrészt arra vonatkozik, hogy a testi tünetek kezelése mellett a lélek ápolására is szükség van, hiszen a tünetek alakulása szinte minden betegnél összefüggésben van pszichés tényezőkkel. Másrészt azt is jelenti, hogy a kezelés és az ápolás a teljes testre és nem csupán a problémás bőrfelületekre irányuljon, hisz a bőr egy egységes szervként működik, egy szervként táplálkozik, lélegzik, így foltokban történő ápolása nem elegendő. Nagyon fontos a természetes alapú és valóban tápláló hatóanyagokkal rendelkező készítmények alkalmazása a mosakodás, a hajmosás és a testápolás során – egyes kemikáliák hatására ugyan viszonylag rövid idő alatt látványosan javul a beteg állapota, ám elhagyásuk után visszaesés tapasztalható, melynek mértéke sok esetben olyan erős, hogy a beteg állapota a kezelése előttinél is rosszabbá válik. A szintetikus anyagok ugyanis a szervezet immunrendszerét folyamatosan gyengítik, s a gyengülő immunrendszer egyre erősebb tüneteket produkál.

# A REJTŐZKÖDÉS

A pszichoszomatikával foglalkozó szakemberek szerint minden betegség mögött lelki okok rejlenek, amelyek gyógyításával megszabadulhatunk a testi tünetektől. A bőrproblémák hátterében is legtöbbször problémás emberi kapcsolatok állnak. . .

Létezik egy krónikus, orvosilag gyógyíthatatlannak tartott bőrbetegség, amely nemcsak fizikailag, de esztétikai és lelki szempontból is megnehezíti az érintettek életét: a pszoriázis időről időre felbukkanó tünetei akár az egész testen szétterjedhetnek. Az ezzel küzdő ember testének látványa miatt gyakran esik kedvezőtlen megítélés alá különféle közösségekben, pedig a pikkelysömör nem fertőz, ám ezt csak kevesen tudják. Nagyon nehéz szembesülni a látható helyeken jelentkező vaskos felrakódásra vagy látványos hámlásra rácsodálkozó tekintetekkel. Szerencsésebbek azok, akik testük könnyebben elrejtethető területein viselik a tüneteket, bár a nyári hónapok számukra is sok nehézséget hoznak, hiszen vagy feltárják testük azon részeit, amit rejtjen vágynának, vagy kénytelenek hosszú ruhadarabokba burkolózni a legnagyobb melegben is, ha szeretnék elkerülni a rájuk irányuló tekinteteket. Arról nem is beszélve, hogy az igazán intim helyzetekben képtelenség takargatni a testen csúfoskodó elváltozásokat, s bizony nemritkán előfordul, hogy a látványos tünetek miatt a betegség az érintett és szerettei közé áll. A testi elhatárolódás idővel érzelmi eltávolodássá minősül, megméltelyezve ezzel a családi kapcsolatokat és a közeli barátokkal való viszonyt.

A betegek rengeteg energiát fektetnek testük elrejtésébe, ugyanakkor közülük csak kevesen hajlandóak ezt az energiát kitaróan testük és lelkük rendszeres ápolására fordítani, annak érdekében, hogy ne legyen rejtegetnivalójuk és megőrizzék emberi kapcsolataik minőségét.

## A lélek jajkiáltása

„Magyarországon népbetegség a pikkelysömör. Vannak kutatások, amelyek szerint autoimmun betegség, mások szerint pszichoszomatikus. A betegségben szenvedőknek gyakorlatilag mindegy. Eléggé kellemetlen, mert ha bedurran a betegség, akkor ugye viszket, meg rosszul is néz ki. A pszoriázis sajnos legtöbbször a lelket is megviseli, hiszen az emberek többségének fogalma sincs róla, miért vörös foltos a könyökünk, a homlokunk. Volt jó néhány kellemetlen élményem, amíg megértettem, hogy mindaddig nincs esélyem a gyógyulásra, amíg nem változtatok az életemen.

(várószoba.hu, 2010.)

„1995 nyarán egyetlen picit, piros elváltozást észleltem a kézfejemem, igazából nem tulajdonítottam jelentőséget neki. Később viszont egyre csak elterjedtek, utána derült igazán, vagy inkább borult, hogy nekem bizony pikkelysömöröm van. . . Azzal igazából nem mondom újat, hogy a betegség pszichoszomatikus eredetű. . . Nem vagyok orvos, de kijelenthetem, teljes bizonyossággal, hogy ez a betegség bizony a lélek jajkiáltása. Igazi önismeretre van szükségünk kideríteni, hogy mi az ok, mely a tüneteket okozza. Melyek azok a lelki traumák, érzelmi sokkok, amelyek értek bennünket. . .”

(várószoba.hu, 2010.)

# NEM MEGOLDÁS

## Fogadj el!

„. . . ezzel a betegséggel meg kell tanulni együtt élni, nem kell szégyellni, hogy nézünk ki.” (HáziPatika.com, 2007.)

„Már elég régóta (35 éve) vagyok beteg ahhoz, hogy hozzászoktam. Eleinte, amikor több volt a sebare és fiatalabb is voltam, zavart a dolog. Most, ha valaki megnézi, visszanezek erősen és akkor elkapja a fejét. Volt rá precedens, hogy be is szóltam az erősen bámuló egyénnek, hogy „nem fertőz!” Én nem szoktam feltűnően megbámulni a strandon, ha beteg embert látok. Nekik – nekünk – is joguk – jogunk van élni!”

„A párom így fogad el engem, ahogy vagyok. Az elején is látta, mi a helyzet, nem vett zsákmacskát. Attól, hogy a bőrünk nem szép, mi teljes értékű emberek vagyunk, ugyanolyan értékesek vagyunk, mint akinek egészséges a bőre.”

„Negyven éve van psorim, és soha nem hittem el, hogy létezik nő a világon, aki így elfogadna. Mostanában viszont kedves, aranyos nőismerőseim sorra lehülyéznek, hogy ezt a kérdést miért nem bízom a nőkre? Nekem már mindegy, de ti még fiatalok vagytok, jó tanácsként mondom tehát, bízzatok a partnerre, hogy miként reagál. . .”

„34 éves vagyok, 18 éves korom óta van psorim. Nagyon jó lenne egy társat találni, olyat, aki előtt nem kell szégyellnem ezt a betegséget. Sajnos sorra kudarcba fordul minden induló kapcsolatomban. Már a legelején megfutamodok, mert félek, mi lesz majd, ha megtudja az illető... Gondolom, nemcsak én érzem így, és mások is hozzám hasonlóan nehezen alakítanak ki párkapcsolatot. . .”

(Idézetek a Magyar Psoriasis Alapítvány Társkereső oldaláról (2006-2010.)

A magyar nevén pikkelysömörként ismert betegség esetében az ember önvédelmi célból „páncélt növeszt”, bezárkózik, lelkileg szinte megközelíthetetlené válik – a testi tünetek megjelenése egyben a fizikai kontaktust is lehetetlenné teszi, s gyakorta környezete is elhatárolódik a betegtől. Mivel bőrünk az a felület, amellyel fizikailag érintkezünk a környezetünkkel, érthető, hogy a sérült bőr az állandó pszichés súrlódások fizikai jele is, miközben a pszoriázis éppen egyfajta tudatalatti védekezés testi megnyilvánulása a konfliktusokkal és a csalódásokkal szemben.

Tény, hogy erőt és kitartást próbáló feladat kilépni ebből a testi-lelki ördögi körből, de lehetséges, ha fizikailag és pszichés tekintetben is rátalálunk a megfelelő ápolás módjára, amely a pszoriázissal küzdő emberek számára megteremtheti a tünetmentes, minőségi élet lehetőségét.

A test rejtett tájain előforduló pikkelysömörre nemritkán más orvosi szakterület képviselője derít fényt – így például a nőgyógyász. Dr. Székely Péter praxisában sem számít ritkaságnak a bőrbetegség felbukkanása. „Sok nemi szervi pikkelysömörrel találkozom munkám során, melyet a pácienseim rendkívül nagy szégyennel élnek meg, sokan panaszkodnak arról, hogy ez teljesen tökre teszi a magánéletüket. Tudom, hiába küldöm őket bőrgyógyászhoz, a többség úgysem megy el, ezért aztán magam is folyamatosan keresem a megoldást, figyelem az új szereket. Én a szteroidmentes készítményeket kedvelem jobban, ezért a psoriasis esetében is a természetes hatóanyagokból készült szereket ajánlom a betegeknek mosakodáshoz is, a rendszeres ápoláshoz is, ezért örülök a Psorioderm Laboratories új fejlesztésének, mely természetes, mosakodáshoz és bőrápoláshoz is nyújt megoldást. Már személyes jó tapasztalatom is van a termékekkel, bízom abban, hogy ezekkel még többet segíthetek pácienseim helyzetén.”



**A pszoriázisos, szepborreás és ekcémás bőrnek a test teljes felületén szüksége van:**

- Természetes tápanyagokra - NAPONTA
- A felesleges hámrétegek eltávolítására – NAPONTA
- A bőr megnyugtatóására – NAPONTA

**A Psorioderm® termékcsalád a természet erejével:**

- táplálja és hidratálja az irritált, felrepedezett bőrt
- támogatja az elhalt bőr hámlasztását
- csillapíthatja a viszketést, nem tartalmaz szteroidot
- 10 féle növényi kivonat és esszenciális zsírsavak
- holt tengeri sók, ásványi anyagok és vitaminok
- mesterséges színezék- és illatanyagmentes

- Krém 50/100/200 ml
- Testápoló 250 ml
- Sampon 250 ml
- Tusfürdő 250 ml



**INKÁBB ÁPOLJA BŐRÉT NAPONTA,  
MINT TETŐTŐL TALPIG ELTAKARJA!**



Gyártatja és forgalmazza: Pezomed Kft., 4400 Nyíregyháza, Dózsa György út 60.  
Infononon: +36-42-402-008 • E-mail: psorioderm@pezomed.com  
www.psorioderm.com • www.eventuspharma.hu

Keresse a Psorioderm termékcsaládot gyógyszerárakban és az Eventuspharma webáruházban!

\*Az elszámoló pénztárak köréről kérdezze gyógyszerészét!