



## A pikkelysömör... A pikkelysömör (pszoriázis) nem ritka és a betegek életminőségét erősen befolyásoló betegség. Egyre több adat áll rendelkezésünkre a betegség kialakulási mechanizmusáról és a betegséget rontó állapotokról. A sikeres gyógykezelésnek feltétele ezek pontos ismerete, mely pozitívan hat a beteg együttműködési készségére a kezelése során.

A pikkelysömör (pszoriázis) nem ritka és a betegek életminőségét erősen befolyásoló betegség. Egyre több adat áll rendelkezésünkre a betegség kialakulási mechanizmusáról és a betegséget rontó állapotokról. A sikeres gyógykezelésnek feltétele ezek pontos ismerete, mely pozitívan hat a beteg együttműködési készségére a kezelése során.

### Mely testrészeket érinti leginkább a pikkelysömör?

A betegség leggyakoribb lokalizációja a hajas fejbőr, a könyök és térd területe, a végtagok feszítő felszíne, a gerinc és a derék területe, súlyos esetekben azonban bármely testrészen kialakulhatnak a tünetek. A betegség elsőként leggyakrabban a hajas fejbőrön okoz tünetet, néha éveken át csupán erre a régióra lokalizálódik.



tattak ki a dohányzással. Ez a típusa a betegségnek gyakran fiatal vagy középkorú dohányzó nőknél jelentkezik és nagyon nehéz terápiásan befolyásolni. Amennyiben a beteg képes elhagyni a dohányzást a betegség sokkal könnyebben kezelhetővé válik.

### Milyen külső tényezők játszanak szerepet a pikkelysömör kialakulásában?

A genetikai faktorokon kívül számos környezeti tényező van, ami provokálhatja a klinikai tünetek kialakulását. Ezek ismerete azért fontos, mert enyhébb genetikai öröklött hajlam mellett, ha valaki elkerüli a provokáló tényezőket, akár egész életében tünetmentessé teheti betegségét.

Ilyen provokáló tényezők: pszichés stressz, téli hideg idő, a bőrt érő fizikai trauma, napégés, fertőzések, elsősorban felső légúti hurut, mandulagyulladás, gyógyszerallergiás reakció, bizonyos gyógyszerek szedése (egyes vérnyomáscsökkentők, Delagil, Litium), alkohol, hormonális hatások, elhízás, anyagcsere-betegségek.

Ezek közül a fertőzések, mandulagyulladás és a pszichés stressz szerepét gyakran látjuk a fiatalokban kezdődő betegség esetén, még a hormonális hatások, elhízás, alkoholfogyasztás és anyagcsere-betegségek inkább a középkorban, idősebb korban kezdődő formáknál játszanak szerepet.

### Van-e összefüggés a dohányzás és a pszoriázis között?

A pszoriázis általában nem mutat összefüggést a dohányzással. Van azonban egy ritka betegcsoport, a tenyereket és talpakat érintő gennyes hólyagokkal járó pikkelysömör fajta, amelynél az utóbbi években szoros összefüggést mu-

### Ismert-e összefüggés az alkoholfogyasztás és a pszoriázis kialakulása között?

A dohányzással ellentétben az alkoholfogyasztás erősen befolyásolja a pszoriázis kialakulását és lefolyását. Az alkoholt rendszeresen fogyasztók körében a pszoriázis korábban jelenik meg, súlyosabb lefolyású és terápiára nehezebben reagál. Az alkohol az egyik legfontosabb külső tényező, ami az öröklött hajlam megléte esetén részt vesz a betegség kialakításában. Ugyancsak problémát jelent, hogy az alkoholfogyasztóknál bizonyos, a pszoriázis kezelésében alkalmazott, szájon át szedett gyógyszerek alkalmazása sem javasolt, így a kezelő orvos számára kevesebb lehetőség áll rendelkezésre a beteg gyógyítása során.

Az alkoholfogyasztás sokszor nem megelőzi a pszoriázis kialakulását, hanem maga a pszoriázis kifejlődése okoz a betegnél olyan pszichés terhet, amelyet megpróbál oldani az alkohol segítségével. Ez azonban a bőrtünetek további romlását eredményezheti, ami egy újabb ördögi kört hoz létre. Az erőteljes alkoholfogyasztóknál emiatt javasolt szaksegítségért kérni a függőség megszüntetésére. Természetesen a csak alkalom esetén történő, kismértékű alkoholfogyasztás nem befolyásolja a pszoriázist.

### Milyen vizsgálatokkal deríthető ki, hogy kinél alakul ki pszoriázis?

Jelenleg nem áll rendelkezésre sem laboratóriumi, sem radiológiai vizsgáló módszer, amellyel ki tudnánk mutatni, hogy élete során kinél alakul ki pszoriázis. A születendő gyermekek genetikai vizsgálata sem lehetséges, mivel a pszoriázist nem egy, hanem számos gén örökíti.

### Fertőző a pikkelysömör, elkaphatom egy betegtől?

A pszoriázis nem fertőző betegség. Sem bakteriális, sem vírusos fertőzés a bőrön nem mutatható ki, vagyis más betegtől nem lehet elkapni a betegséget. A pszoriázisos köröm gyakran mutat gombás felülfertőződést, amelyet kezelni szükséges. Ilyen esetekben sem lehet azonban a pszoriázist átadni, hanem csak a gombás fertőzést. Sajnos a pikkelysömör magyar elnevezés miatt a laikusok gyakran fertőző bőrbetegségre gondolnak, így munkahelyen, közösségekben, sőt akár a családban is kirekeszthetik a pszoriázisos beteget azon félelmükben, hogy a betegséget elkapják tőle. Fürdőben is gyakran tesznek megjegyzést a betegek bőrére, pedig semmilyen veszély nem fenyegeti azt, aki közös fürdőhelyiséget használ egy pikkelysömörös beteggel.

### Pszichés faktorok szerepet játszanak-e a betegség megjelenésében?

A pszichés faktoroknak fontos szerepük van a genetikai hajlamot hordozó betegekben a pikkelysömör kiváltásában. Gyakran figyelhető meg, hogy a betegség nagyobb pszichés megrázkódtatás, hosszabb, lelkiileg nehéz időszak után (például egyetemen, a vizsgaidőszakban) kezdődik. Sajnos ezeknek a faktoroknak a kiiktatása nagyon nehéz, és nem csupán a betegség kialakulásában, de a már különböző kezelésekkel tünetmentessé vált betegek tüneteinek kiújulásában is szerepet játszhatnak.

### Évszakokkal mutat-e összefüggést a betegség?

A pikkelysömörös betegek kb. 90%-a nyáron javuló tünetekről számol be, amelynek oka általában a napfény, pihenés, kikapcsolódás és lazább ruhák viselésében keresendő. Ugyanakkor a betegeknek ismert egy kisebb csoportja (10%), akiknek nyáron romlanak és télen javulnak tüneteik.

■ **Forrás: Pikkelysömör és ízületi gulladás, Dr. Szegei Andrea – Dr. Szekanez Zoltán SpringMed Kiadó, 2009.**



### A Psoriaderm® termékcsalád:

- ✓ speciálisan pszoriázisos, szeporreás és ekcémás bőr napi ápolására lett kifejlesztve
- ✓ 20-féle gyógynövénykivonattal, vitaminnal, ásványi anyaggal és holt-tengeri sóval táplálja és javítja a bőr komfortérzetét
- ✓ nem tartalmaz szteroidot, mesterséges színezéket és illatanyagot



#### A termékcsalád tagjai:

- Krém • Szenzitív Krém • Testápoló
- Sampon • Tusfürdő • Úticsomag

A Krém már szalicilsavmentes, **SENZITÍV** változatban, gyermek, felnőtt, érzékeny és atópiás bőrre is!



### Psoriaderm® - TETŐTŐL TALPIG MINDENNAP!



Gyártatja és forgalmazza: Pezomed Kft.,  
Infonál: +36-42-402-008  
E-mail: psoriaderm@pezomed.com  
www.psoriaderm.com • www.eventuspharma.com

\*Az elszámoló pénztárak köréről kérdezze gyógyszerészét!

Keresse a Psoriaderm termékcsaládot a gyógyszertárakban és az Eventuspharma webáruházban!