

Fontos a bőrgyógyászati szűrővizsgálat – évente

Ha a melanómát későn fedezik fel, az esetek nagy százalékában halálhoz vezet.

NYÍREGYHÁZA. A festékes anyajegyek és pigmentált foltok elváltozásainak jobb követésére alkalmas műszer a dermatoszkóp, melynek segítségével a bőr felső rétegeibe is betekinthez a szakorvos.

- A vizsgálat nem jár fájdalommal, nem invazív, és a beteg számára is betekintést nyújt a vizsgálat menetébe a képernyőn keresztül. A bőrre egy mikrokamerát helyezünk, amely harmincszoros nagyítással a felhám alsó rétegéig, az ún. bazális sejtekig tud képet készíteni. Ezek a sejtek szabad szemmel már nem vizsgálhatók. A diagnózist egy számítógépes program segítségével állítjuk fel a bőrelváltozás legfontosabb jellemzői alapján - magyarázza a vizsgálatról Belezna Gyöngyike.

Ha egy elváltozásról gyanítható, hogy rosszindulatú lehet, teljes egészében el kell távolítani. A bőrrák helyi kezelésére kenőcsöket nem szabad használni, mert a gyűlt hám alatt daganatterjedést okozhatnak. Az egyedüli megoldás és a további követ-

kezmények megelőzésének módja a korrekt, biztonsági udvarral történő sebészeti eltávolítás, amit szövettani feldolgozás követ. Csak ennek birtokában lehet a további kezelésről és az ellenőrzések gyakoriságáról dönteni.

Ha nincs áttét

- A melanoma súlyosságának megítélésében szerepet játszik a szövettani metszetben mért daganat vastagsága, és az, hogy a rosszindulatú sejtek a bőr mely rétegét érintik. Szükség esetén a környéki nyirokcsomók eltávolítására is sor kerülhet. Ha a rákos sejtek csak a hám legfelső rétegeiben találhatók, még nem adtak áttétet, a prognózis jó, a gyógyulási arány csaknem százszázalékos. Amennyiben a rákos sejtek a mélyebb rétegekben is megjelentek, illetve esetleg már a környező nyirokcsomókba, vagy a távolabbi szervekbe is áttétet adtak, immunrendszeret erősítő injekciók, ill. citosztatikus kezelésre is szükség lehet. Ha valakinek már volt melanómája, fennáll az újabb daganat kialakulásának veszélye. E betegek bőrét rendszeresen ellenőrizni kell! - tanácsolja a szakorvos. **KM**

Megelőzés és védekezés

1. Évente, bizonyos esetekben fél-évente bőrgyógyászati szűrővizsgálat az anyajegyek ellenőrzése céljából, dermatoscopus vizsgálattal.
2. Bármilyen gyanú esetén azonnal bőrgyógyász szakorvoshoz kell fordulni, aki a vizsgálatot felállítja a diagnózist, így az esetleges melanómát korán, még az áttét képződése előtt eltávolíthatja.
3. Az anyajegyek rendszeres önellenőrzése („ABCD” szabály) a beteget orvoshoz irányítva segíthet a korai elváltozásokat még a daganat kialakulása előtt felismerni.
4. A napégés megelőzése és az UV sugárzás elleni védelem (fényvédelem) szintén nagyon fontos, különösen gyermekek esetében.

Bemutatjuk a melanómát

Az elváltozás korai felismerésével, a daganat kezelésével az áttét-képzés, illetve a halálos megelőzhető.

NYÍREGYHÁZA. - A bőrrák a rosszindulatú daganatok közül gyakoriságban a nyolcadik helyet foglalja el. A melanoma a leginkább rosszindulatú bőrrák, de az egyéb rákos betegségek között is a legveszélyesebbek közé tartozik. A melanoma adja a bőrrák miatti halálosztás több mint 85 százalékát - sorolja a megdöbbentő adatokat dr. Belezna Gyöngyike bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos, a Derma-Art Bőrgyógyászati Magánklinika tulajdonosa annak apropóján, hogy május 6-án van a melanoma világnapja.

Számít az anyajegyek száma is

A melanomák esetek száma az egész világon szaporodik, elsősorban a fehér bőrű lakosság körében. Okaként leggyakrabban az ózonréteg elvékonyodását említik, de közrejátszik ebben a barna bőr divatja, a napozási szokások megváltozása és a túlzásban vitt szoláriumozás is. Magyarországon évente 15-17 új melanomák esetet regisztrálnak 100 ezer lakosra vetítve.

- A melanoma a bőr festéktermelő sejtjeiből, a melanocitákból kiinduló rák - mondja a szakorvos. - A melanoma az ép, a leggyakrabban napfénynek kitett bőrön jelentkező új, kis festékes növedékként kezdődhet, de az esetek csaknem felében már



Dermatoszkópos vizsgálat – a bazális sejtekig készít képeket

FOTÓ: SIPEKI PÉTER

fennálló festékes anyajegyekből indul ki. A többi bőrráktól eltérően a melanoma gyorsan áttéteket ad a test távoli részébe, ahol tovább növekszik, és roncsozza a szöveteket.

A melanoma általában sötétbarna vagy fekete, kezdeti stádiumban a bőrfelszínben helyezkedik el, később előemelkedik, benne esetleg csomó tapintható. A felszíne elvékonyodott hámmal fedett, amely sérülékeny, hosszabb fennállás után vérzéskennyé válik. Haladéktalanul orvoshoz kell fordulni a bőrön észlelt pigmentfolt miatt, ha a régebb óta meglévő „anyajegy” alakja, nagysága, színe megváltozik, a vörös, fehér vagy kék elszíneződés ráterjedt a környező bőrterületre, vagy ha a korábban teljesen lapos, foltszerű képlet kissé dudorosabbá, tapinthatóvá válik, esetleg nedvezik vagy vérezget, körülötte gyulladós bőrtünetek jelentkeznek

- figyelmeztet dr. Belezna Gyöngyike. Az anyajegyek száma is befolyásolja, hogy lesz-e valakinek melanómája. Akin nagyszámú anyajegy van, annak nagyobb az esélye a bőrrák kialakulására. Sajnos tartja magát az a hiedelem, hogy az anyajegyekhez hozzányúlni nem szabad, és a beteg így sokszor későn kerülne orvoshoz.

Három stádium

- Az anyajegyek száma egyenes arányban áll az elszennvedett UV sugárzás mértékével. Minél felületesebb a melanoma, annál nagyobb a gyógyulás esélye. Ha viszont mélyen behatolt a bőrbe, valószínűbb, hogy áttétet adott a nyirok- és véreken át, és néhány hónapon vagy éven belül halált okoz.

A melanoma három stádiumát különböztetik meg. Az I-es stádiumban nincsenek áttétek, a nyirokcsomók normá-

lisak, ekkor a gyógyulás esélye kedvező. A II-es stádiumban a környéki nyirokcsomókban is vannak rákos sejtek. A III. stádiumban a test távoli részén is képződtek áttétek. A betegség lefolyása nagyon változó, úgy tűnik, nagyban függ a szervezet immunvédekezésétől. Egyes betegek a melanoma áttétei dacára jó egészségben élhetnek évekig. **KM**

„ABCD” szabály

Az ún. „ABCD” szabály alapján, nagy vonalakban, viszonylag egyszerűen ellenőrizhetjük otthon is anyajegyeinket. Gyanús pigmentált anyajegy, folt megítélés, „önellenőrzés”:

- A – Asymmetry (aszimmetria): nem kerek vagy ovális az anyajegy alakja;
- B – Border (határ): szabálytalan vagy nem éles határu;
- C – Colour (szín): nem egyenletes színű;
- D – Diameter (átmérő): 5 mm-nél nagyobb.

Amennyiben több kritérium teljesül egy adott naevus (anyajegy) esetén a fentiek közül, mindenképpen orvoshoz kell fordulni!

Egészségtár

↓

Dr. Kozma Ottó
OROS Háziorvos (Tornácos u. 1/B)
Telefon: 20/9173-533, 42/481-581
www.gyomortukrozes-oros.hu

GYOMORTÜKRÖZÉS
Kérésre hipnozisban is!

- Belgyógyászat
- Vastagbélrák szűrés
- Érszűkület kivizsgálás
- Infúziós terápia
- Foglalkozás eu. szolgáltatás

PROFESSZIONÁLIS PREMIUM
orvosi fogyókúra

- Tudományosan megalapozott, egészséges, tartós fogyás!
- Számítógépes testsírmérés, rendszeres orvosi kontroll.
- Nincs tiltott ételismiszer!
- Orvos-esztétikai kezeléseinkkel (injekciós zsírfontás, gépi kezelések)

kiegészítve **EGYEDÜLÁLLÓAN HATÉKONY** és szép fogyás érhető el.

DERMA-ART
BŐRGYÓGYÁSZATI MAGÁNKLINIKA

Hívjon most: 42/506-091 és 30/554-0848
Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 60.
www.dermaart.hu
Rendel: Dr. Belezna Gyöngyike

DERMA-ART
BŐRGYÓGYÁSZATI MAGÁNKLINIKA

Dr. Belezna Gyöngyike
bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos

- Általános és gyermekbőrgyógyászat: számítógépes anyajegy- és bőrrákszűrés, pattanásos bőr, hajhullás, pikkelysömör, allergia kezelése.
- Allergia vizsgálatok
- Bőrselészet: anyajegyek, szemölcsök, növedékek eltávolítása, benőtt köröm műtete, győgyepedikúr
- Esztétikai bőrgyógyászat: ránc- és ajakfeltöltés, botox, Drakula terápia, mélyhám-lasztás, lézerező szőrtelenítés és bőrfiatalítás, visszérkezelés
- Orvosi fogyókúra: Profeszszionális Premium Diéta és fogyasztó kezelések
- Kozmetika, masszázsa, smink, manikűr
- Kozmetikumok: Új! Neostrata értékesítési központ

Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 60. (Rendelés minden nap!)
ELŐJEGYZÉS: 42/506 091 és 30/554 0848 – WWW.DERMAART.HU

A nyár beköszöntével hangsúlyosabbá válik a napszemüveg kérdése. Az egyre forróbb nyarak, a szikrázó napsütés, az UV sugárzás felerősödése mind-mind arra készíteti az embereket, hogy minőségi napszemüveget vásároljanak. A nyári strandszezon beköszöntével nem csak a bőrünket kell óvni a leégéstől, hanem szemünket is meg kell óvni a káros sugárzástól, mert bizony, akár szürke hályog kialakulásához is vezethet, ha nem óvjuk szemünket napszemüveggel vagy dioptriás napszemüveggel.

A dioptriás napszemüveg 100%-os UV szűrésű színezett vagy polarizált napszemüvegekből készülnek, előnye, hogy a napszemüveg ezáltal

teljes értékű látást is biztosít, így nem kell azzal a hátránnyal szembesülnünk, hogy napszemüveg viseletkor nem látunk tökéletesen. A polarizált dioptriás napszemüveglencsék egyik különleges előnye, hogy semlegesítik, akár a vízfelszínről, akár a hóról visszaverődő, zavaró és a szem számára irritáló csillogást. A szem nem fárad el, kellemes, kontrasztosabb látást biztosít, ideális lehet például fényérzékeny emberek számára.

A dioptriás napszemüveg egyszerre lehet divatelem, és egyszerre lehet hasznos, látást javító kellék is. Hisz

a dioptriás lencsét divatos, ízlésvilágunknak megfelelő keretbe helyezhetjük. Nőknek és férfiaknak egyaránt ideális, ha a szem védelme és a tökéletes látás a cél. A dioptriás napszemüveg sportoláshoz, autóvezetéshez tökéletes választás, mert mindkét tevékenység végzése közben szükséges a tisztán látás, és a szem védelme.

A dioptriás napszemüvegek széles választékának köszönhetően, ma már könnyű dönteni vásárlás előtt, ám mindenképp fontos a minőségi, 100%-os UV szűrésű napszemüveget választani, e mellett lényeges szempont lehet

a divatos vagy sportos megjelenésű keret is.

Fényre sötétítő műanyag lencsék: Ilyen lencse használatkor már az első pillanatban észre fogja venni, hogy napsütésben vagy árnyékban, beltéren vagy kültéren ezek a lencsék gyorsan alkalmazkodnak a változó körülményekhez, eltérő fényviszonyokhoz. Beltéren figyelemremélően világosak, kültéren gyorsan változnak át kellemes színűvé, hogy védjék az Ön szemét a káros sugárzás okozta kellemetlenségtől. Ezek a lencsék akkor változtatnak színt, amikor Önnek szüksége van rá.

A fényre sötétítő műanyag lencsékkel szembeni három elvárás:

1. **Esztétikus**
 - Beltéren teljesen átlátszó, nincsenek színelterések
 - A szín tökéletesen azonos a besötétítés minden fázisában
 - Színválaszték (barna és szürke)
2. **Kényelmes**
 - Gyors besötétítés
 - Kiváló minőségű, kettőszer olyan gyors, mint a korábbi fotokromatikus lencséknel
3. **Magasfokú védelem**
 - 100%-os védelem az UVA és UVB sugarak ellen

• Műanyag, tehát (rendeltetés szerű használat mellett) töréscél

Ha a legjobb védelmet szeretné nyújtani szemének válassza a ZEISS Polarizált és Fényre sötétítő szemüveglencsét, melyeket üzletünkben most AKCIÓSÁN megrendelhet!

Szabolcs Optika
4400 Nyíregyháza, Bocskai u. 51.
Tel.: 42/400-154
Rendel: Dr. Szabó Irén
szemesz-szakorvos, kontaktológus
www.szabolcsoptika.hu

Kryo Optika
4400 Nyíregyháza, Szarvas u. 26.
Rendel: Dr. Szabó Irén és Dr. Balla Szabolcs

GYÓGYMASSZŐR
nysz: 527260100105201

tanfolyam indul a Leg-ol Bt. szervezésében!

Folyamatosan lehet csatlakozni!

Egyéb szolgáltatás:
TB által finanszírozott kezelések a hét minden napján az Élményfürdőben!

70/383-69-54

Zöldklinika
Nyíregyháza, Hősök tere 12. fszt. 2.

PROCTOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS

- ARANYÉRBETEGSÉG műtét nélkül, fájdalommentesen.
- A végbél egyéb betegségeinek vizsgálata, kezelése.
- ANYAJEGYEK SEBÉSI ELTÁVOLÍTÁSA, szövettani vizsgálata, bőrgyógyászati javaslatra.

Rendel: **DR. TOMCSIK ZOLTÁN** sebész, gastroenterológus

Szerdai napokon 17-19 óráig.
Bejelentkezés: telefonon, hétköznapokon 16 óra után.
Tel.: 06-70/414-5756
www.aranyer-klinika.hu

Optika Szabolcs

Nyíregyháza, Bocskai u. 51. ☎ 42/400-154
Kryo Optika, Szarvas u. 26. sz.

Április 15-étől június 30-áig a fényre sötétítő és polarizált lencsék 30%-os kedvezményrel kaphatók.

Részletekről érdeklődjön üzletünkben.

Rendel: **Dr. Szabó Irén** szemorvos
Dr. Balla Szabolcs orvos

Megújuló akciók!
Ingyenes parkolási lehetőség az Optika előtt!
www.szabolcsoptika.hu

Pünkösdi FOGSORCSINÁLTATÁSI AKCIÓ május 15-ig!

Alsó-felső fogsor csak: 60 000 Ft
Jóságárosi lakosoknak színte ingyen, csak 45 000 Ft!

DENFO FOGSORCENTRUM
☎ 42/443-610, 70/9443-610
Nyíregyháza, Korányi-Sipkay utca-sarok (Korányi körforgalom után a 2. köz JOBBRA)

Ébredjen Ön is minden reggel a megye és a család legkedveltebb napilapjával!

KELET
MAGYARORSZÁG

WWW.KELET.HU