

Fürdessünk Parabén mentesen! mert fürdeni jó!



➤ **Megkérdeztük a bőrgyógyászt, mert nem mindegy mivel és hogyan mosakodunk!**

A bababőr megtisztításához érdemes olyan fürdető krémet használnunk, mely fürdés közben a bőrnek kitűnő tisztítószere, és hidratálója. A Pezoderm fürdető krém fenntartja a bőr természetes hidratáltságát és védelmét, parabén mentes, és illatanyag mentes. Arra nagyon fontos figyelni, hogy ahol csak tudjuk – főként kisbabáink, gyermekeink, de a saját kozmetikumaink megválogatásával – iktassuk ki életünkéből a veszedelmes kemikáliákat. Fokozottan figyeljünk a parabén tartalmú krémekre, próbáljuk meg elkerülni ezeket, amelyek károsak is lehetnek a babának!

Arról, hogy e téren milyen anyagokat kerüljünk, dr. Belezny Gyöngyike bőrgyógyász szakorvost kérdeztük.

➤ **Ön szerint a kenceficék mely összetevői a legveszedelmesebbek?**

A kisgyermekek ápolásához 5-6, felnőttként pedig naponta átlagosan tízféle kozmetikumot használunk. Egészségügyi problémákat okozhatnak – a teljesség igénye nélkül – a parabének, a színező- és illatanyagok, az alkohol, valamint az olajszármazékok. Különösen fontos odafigyelni, hogy ezektől a szerektől mentes készítményeket vásároljunk gyermekeink számára. Az ő bőrük védekező rendszere még nem elég fejlett, sokkal intenzívebben reagálhatnak az ilyen kártékony összetevőkre. Mindig a szülő felelőssége eldönteni, hogy csemetéink bőrápolásakor a jótékony növényi hatóanyagokat, vagy inkább a kártékony szintetikus anyagokat részesítik előnyben.

➤ **Veszélyes parabének!**

Dánia 2011-ben betiltotta a propil- és butilparabént a 3 év alatti gyermekek számára készülő kozmetikai, tisztálkodási termékekben. A korlátozás oka ezen parabének endokrin diszruptor, azaz hormonrendszer károsító hatása. Az Európai Bizottság fogyasztóvédelemmel foglalkozó tudományos bizottsága 2010. decemberben hozta nyilvánosságra jelentését a parabének kockázatairól. Eszerint a hosszabb láncú vegyületek, mint például a propil- és butilparabén hormonális hatásúak lehetnek, míg az etil- és metilparabének – az engedélyezett koncentrációban – biztonságosak.

Parabénekről jó tudni: csaknem száz éve a szépségipar favorit tartósítószerai, a kozmetikumok 90%-ában megtalálhatóak. Igazából csak az utóbbi tíz-tizenöt évben nézünk rájuk ferdeszemmel, mivel egy kutató mellrákos szövetekben felhalmozódva talált rájuk. Azóta vizsgálatok sokasága erősítette, illetve cáfolta ezt a hatást. Ami azonban kétségtelen, gyakran ludasak az allergiás megbetegedésekben. Nem véletlen, hogy a

hatályos EU-szabályozás szerint a parabének egyenkénti aránya a kozmetikumokban legfeljebb 0,4 százalék lehet.

- **Mesterséges színezékek:** szinte minden kozmetikumban fellelhetőek, és kivétel nélkül egészségkárosítóak. Allergiát, bőrgyulladást, fényérzékenységet okozhatnak, s ez utóbbi nyomán pigmentfoltjainkért is felelősek lehetnek. Tulajdonképpen semmi más funkciójuk nincs, csak az, hogy eladhatóbbá varázsolják a termékeket.
- **Hogyan érdemes kozmetikumokat választanunk gyermekünk, vagy akár magunk részére?** Olyan termékeket szerezzünk be – leginkább patikából – amelyek parabénmentesek, mesterséges tartósítószeret nem tartalmaznak. Alkohol- és illatmentesek, vagy kevésbé illatosítottak és színezettek. Főleg azoknak javaslom mindezt, akik érzékeny bőriűek, illetve akik gyermekeiknek vásárolnak.

Dr Belezny Gyöngyike

Bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos, lézertapeuta magánorvos
Derma-Art® Bőrgyógyászati Magánklinika

Web: www.dermaart.hu, Web: www.drbelezny.hu

E-mail: drbelezny@dermaart.hu

4400 Nyíregyháza Dózsa György utca 60. fsz.

Telefon: +36 42 506091 Fax: +36 42 506092 Mobil: +36 30 5540848

E-mail: office@dermaart.hu