



Dr. Belezna Gyöngyike rovata

Veszedelemes kozmetikumok

Döbbenetes, többségünk vérében 300-nál is több vegyi anyag van jelen. A testidegen anyagok pedig természetüktől, koncentrációjuktól, s egyéni érzékenységüinktől is függően a legkülönbözőbb betegségek kialakulását indukálhatják szervezetünkben. A bőr nem felejt, ezért jobb megelőzni a bajt, ahol csak tudjuk – főként kisbáink, gyermekeink, de a saját kozmetikumaink megválogatásával – iktassuk ki életünkéből a veszedelemes kemikáliákat. Arról, hogy e téren milyen anyagokat kerüljünk, dr. Belezna Gyöngyike bőrgyógyász szakorvost kérdeztük.

SZERZŐ: Czeller Erika

A kisgyermekek ápolásához 5-6, felnőttként pedig naponta átlagosan tízféle kozmetikumot használunk. Ön szerint a kenceficék mely összetevői a legveszedelmesebbek?

Egészségügyi problémákat okozhatnak – a teljesség igénye nélkül – a parabének, a színező- és illatanyagok, az alkohol, valamint az olajszármazékok. Különösen fontos odafigyelni, hogy ezektől a szerektől mentes készítményeket vásároljunk gyermekeink számára. Az ő bőrük védekező rendszere még nem elég fejlett, sokkal intenzívebben reagálhatnak az ilyen kártékony összetevőkre. Mindig a szülő felelőssége eldönteni, hogy csemetéink bőr-ápolásakor a jótékony növényi hatóanyagokat, vagy inkább a kártékony szintetikus anyagokat részesítik előnyben.

• **Parabének:** csaknem száz éve a szépségipar favorit tartósítószerai, a kozmetikumok 90%-ában megtalálhatóak. Igazából csak az utóbbi tíz-tizenöt évben nézünk rájuk ferdeszemmel, mivel egy kutató mellrákos szövetekben felhalmozódva talált rájuk. Azóta vizsgálatok sokasága erősítette, illetve cáfolta ezt a hatást. Ami azonban kétségtelen, gyakran ludasak az allergiás megbetegedésekben. Nem véletlen, hogy a hatályos EU-szabályozás szerint a parabének egyenkénti aránya a kozmetikumokban legfeljebb 0,4 százalék lehet.

• **Mesterséges színezékek:** szinte minden kozmetikumban fellelhetőek, és kivétel nélkül egészségkárosítóak. Allergiát, bőrgyulladást, fényérzékenységet okozhatnak, s ez utóbbi nyomán pigmentfoltjainkért is felelősek lehetnek. Tulajdonképpen semmi más funkciójuk nincs, csak az, hogy eladhatóbbá varázsolják a termékeket.

Gondolom nem jobb a helyzet a többi kemikália terén sem...

Helyes a feltételezése.

• **Illatanyagok:** egyrészt elfedik a kozmetikum eredeti illatát, másrészt illatelményt nyújtanak használójuknak. Ám nagy árat fizetünk ezért, ugyanis az elteltségtől hűs évből, a nikkel után ezek váltak a második számú kontaktallergénné. De felelősek lehetnek átmeneti vagy hosszantartó

bőrgyulladásokért, beleértve egyéb allergiás tünetekért, s akkor még nem említettem szaglászabályozó hatásukat.

• **Alkohol:** a kozmetikumokhoz keverve az egyik feladata, hogy fertőtlenítsen. De inkább sűrűség szabályozóként, habzást csökkentőként, és tartósítószerként funkcionál, miközben kiszárítja bőrünket, viszketést, irritációt kelt, és elősegíti a különböző allergiás tünetek kialakulását is.

• **Kőolajszármazékok:** közülük most azokat említem, amelyek természetes zsír- és olajpótlóként kerülnek a kozmetikumokba. Ezek „bűnlajstroma” igen hosszú: eltömítik a pórusainkat, blokkolják bőrünk természetes élettani folyamatait: a légzést, anyagcserét és a kiválasztást. Ezzel meggátolják a természetes méregtelenítés folyamatát, aminek következtében mitesszerek és pattanások alakulhatnak ki. Fokozzák a gyulladásra való hajlamot, és az ezzel együtt járó bőrbetegségek kialakulásának esélyét, például sömör, ekcéma, hiperkeratózisok – szarkópézis, rozácea, stb. Végül, de nem utolsósorban ezek az anyagok is allergizálnak, sőt bőrünk idő előtti öregedését is elősegítik.

Milyen vizsgálattal lehet kimutatni, hogy egy adott kozmetikum kártékony gyermekünk vagy akár saját magunk számára is?

Kontakt allergia vizsgálattal. Ha kiderül, hogy melyik összetevő okozza panaszainkat, a bűnös szert tartalmazó készítményeket a továbbiakban nagy ívben kerülnünk kell. A felsorolt problémás anyagok „kiváltására” léteznek természetes és ártalmatlan alternatívák. Szerencsére ma már számos korszerű készítmény mentes a leggyakrabban panaszokat, allergiát okozó anyagoktól. Ezeket egy Európai Standard Sorozat tartalmazza.

Hogyan érdemes kozmetikumokat választanunk gyermekünk, vagy akár magunk részére?

Olyan termékeket szerezzünk be – leginkább patikából – amelyek parabénmentesek, mesterséges tartósítószeret nem tartalmaznak. Alkohol- és illatmen-

tesek, vagy kevésbé illatosítottak és színezettek. Főleg azoknak javaslom mindezt, akik érzékeny bőrűek, illetve akik gyermekeiknek vásárolnak.

HAVI TIPP

A BABÉ dermokozmetikumok legfőbb ismérve, a gyógyhatásuk. A termékek minőségi szépségápoláson túl, az alapvető bőrproblémákra is kézenfekvő megoldást nyújtanak, óvják bőrünk egészségét. A gyermekek érzékeny bőrének külön Babaápolási termékcsaládot fejlesztettek ki, mely különleges növényi hatóanyagokból áll, 'Babaápoló komplex' összetevője révén már csecsemőkortól ápolja és védi a bőrt. Gyógyszerészeti formulát, valamint természetes aktív összetevőket is tartalmaznak, ráadásul klinikailag és dermatológiailag tesztelték, hypoallergének, parabén-, és színezékmentesek. Állatokon egyiket sem tesztelték!



arcápolás

fényvédelem

babaápolás

testápolás

Kérdezze a bőrgyógyászt:

Dr. Belezna Gyöngyike
drbelezna@dermaart.hu

A rovatot szponzorálta: Pezomed Kft.
www.pezomed.com
 Infonapl: +36-42-402-008
pezomedhu@pezomed.com

A BABÉ termékek kaphatók a gyógyszerárakban és az **Eventus Pharma webáruházban:**
 – A bőrápolás webáruházában!
www.eventuspharma.com